

Утверждаю:


И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 16 мая 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.23	6.67	39.54	247	200.5	каша ячневая молочная	11.96
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	15.80
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	5.68

12.725.775.75584Итого33.44

Обед

5	13	12	181	100	сельдь с гарниром	19.55
6.02	9.54	38.25	128	250	рассольник ленинградский	22.04
21.47	24.14	53.95	518	310	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	57.81
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.75
0.33	0	22.66	92	200	компот из кураги (плодов или ягод сушеных)	4.21

35.1046.92141.441074Итого105.36

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00

20.25.836Итого28.00

Итого за день166.80

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.23	6.67	39.54	247	200/5	каша ячневая молочная	11.96
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	15.80
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	5.68

12.725.775.75584Итого33.44

Обед

5.00	13.00	12.00	181.00	100.00	сельдь с гарниром	19.55
6.02	9.54	38.25	128	250	рассольник ленинградский	22.04
20.37	23.09	46.89	476	270	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	50.66
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.75
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из кураги (плодов или ягод сушеных)	4.21

34.0045.87134.38948Итого98.21

Полдник

2	0.2	5.8	36			

20.25.836Итого0.00

Итого за день131.65

Зав. производством  Анфалова Е.А.