

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 15 мая

| пищевая ценность |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда                   | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------------------------|-------------------|
| белки            | жиры  | углеводы | кКал   |           |                                      |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |        |           |                                      |                   |
| <u>1-3 года</u>  |       |          |        |           |                                      |                   |
| 4.19             | 4.59  | 14.8     | 117.06 | 150       | Суп молочный с макаронными изделиями | 12.24             |
| 4.26             | 6.87  | 6.48     | 104.74 | 40        | бутерброд с сыром                    | 10.26             |
| 2.09             | 2.39  | 14.78    | 89.02  | 150       | Напиток кофейный                     | 8.43              |
| 10.54            | 13.85 | 36.06    | 310.82 | Итого     |                                      | 30.93             |

| Второй завтрак |     |     |    |     |     |      |
|----------------|-----|-----|----|-----|-----|------|
| 1              | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 | Сок | 6.84 |
| 1              | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 |     | 6.84 |

|             |       |        |        |       |                              |       |
|-------------|-------|--------|--------|-------|------------------------------|-------|
| <u>Обед</u> |       |        |        |       |                              |       |
| 0.29        | 4.33  | 1.20   | 41.44  | 40    | салат из свежих огурцов      | 6.20  |
| 3.3         | 3.38  | 18.86  | 79.8   | 150   | Борщ с капустой и картофелем | 12.98 |
| 23.07       | 29.39 | 27.3   | 462.87 | 150   | Рагу из птицы                | 33.02 |
| 7.71        | 2.67  | 53.2   | 273    | 30    | хлеб пшеничный               | 1.80  |
| 5.57        | 1     | 44.5   | 100    | 30    | хлеб ржаной                  | 1.30  |
| 0.09        | 0     | 9.03   | 36.48  | 150   | Чай с сахаром                | 2.03  |
| 40.03       | 40.77 | 154.09 | 993.59 | Итого |                              | 57.33 |

| Полдник       |     |       |        |       |                    |        |
|---------------|-----|-------|--------|-------|--------------------|--------|
| 1             | 0.2 | 20.02 | 92     | 60    | Сдоба обыкновенная | 9.22   |
| 0.8           | 0.2 | 7.5   | 38     | 150   | Мандарин           | 22.34  |
| 0.09          |     | 9.3   | 36.48  | 150   | чай с лимоном      | 3.25   |
| 1.89          | 0.4 | 36.82 | 166.48 | Итого |                    | 34.81  |
| Итого за день |     |       |        |       |                    | 129.91 |

Зав столовой

| пищевая ценность |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда                   | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------------------------|-------------------|
| белки            | жиры  | углеводы | кКал   |           |                                      |                   |
| Завтрак          |       |          |        |           |                                      |                   |
| 3-7 лет          |       |          |        |           |                                      |                   |
| 6.55             | 8.33  | 35.09    | 241.11 | 200       | Суп молочный с макаронными изделиями | 16.81             |
| 4.26             | 6.87  | 6.48     | 104.74 | 40        | бутерброд с сыром                    | 10.26             |
| 2.79             | 3.19  | 19.71    | 118.69 | 200       | Напиток кофейный                     | 11.92             |
| 13.6             | 18.39 | 61.28    | 464.54 | Итого     |                                      | 38.99             |

| Второй завтрак |     |     |    |     |     |      |
|----------------|-----|-----|----|-----|-----|------|
| 1              | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 | Сок | 6.84 |
| 1              | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 |     | 6.84 |

|             |       |        |         |       |                              |       |
|-------------|-------|--------|---------|-------|------------------------------|-------|
| <u>Обед</u> |       |        |         |       |                              |       |
| 0.43        | 6.49  | 1.80   | 62.16   | 60    | салат из свежих огурцов      | 9.50  |
| 4.40        | 4.50  | 25.14  | 106.4   | 200   | Борщ с капустой и картофелем | 16.25 |
| 27.68       | 35.26 | 32.76  | 555.84  | 180   | Рагу из птицы                | 41.12 |
| 7.71        | 2.67  | 53.20  | 273     | 30    | хлеб пшеничный               | 1.80  |
| 5.57        | 1.00  | 44.50  | 100     | 30    | хлеб ржаной                  | 1.30  |
| 0.12        | 0.00  | 12.04  | 48.64   | 200   | Чай с сахаром                | 2.03  |
| 45.91       | 49.92 | 169.44 | 1146.04 | Итого |                              | 72.00 |

| <u>Полдник</u> |      |       |        |       |                    |        |
|----------------|------|-------|--------|-------|--------------------|--------|
| 4.71           | 3.67 | 35.30 | 193.00 | 60    | Сдоба обыкновенная | 9.22   |
| 0.80           | 0.20 | 7.50  | 38.00  | 150   | Мандарин           | 22.34  |
| 0.12           |      | 12.40 | 48.64  | 200   | чай с лимоном      | 3.79   |
| 5.63           | 3.87 | 55.20 | 279.64 | Итого |                    | 35.35  |
| Итого за день  |      |       |        |       |                    | 153.18 |

Станкевич С.М.