

Утверждаю: зам. директора по УВР

Чир

Л.Р. Римша

Меню школьника на 12 мая 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная жидкая	13.58
0.55	9.69	6.6	117.86	50	бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	16.40
3.7	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	11.90
10.45	21.67	63.64	493.78		Итого	41.88

Обед

1.1	10	12	142	100	салат из белокачанной капусты с морковью	12.70
7.53	11.93	47.81	127.68	250	Суп крестьянский с крупой на м.лб	23.91
31.75	32	92	728	330	кнели из говядины каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	80.99
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.17
0.33		22.66	91.98	200	компот из плодов или ягод сушёных	6.23
46.29	56.09	214.53	1285		Итого	129.00

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	Сок	28.00
4.8	2.8	77.8	335.8	40	Пряники	22.15
6.8	3	83.6	371.8		Итого	50.15

Итого за день

221.03

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

0.68	6.08	6.92	85.16	60.00	салат из белокачанной капусты с морковью	5.91
5.00	8.00	48.00	150.02	200	Суп крестьянский с крупой	16.55
30.00	30.00	87.00	714	290	кнели из говядины каша гречневая рассыпчатая ,соус томатный.	78.74
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3.10
		23.00	92	200	компот из кураги (плодов или ягод сушёных)	5.85
39.68	44.08	189.92	1166.2		Итого	110.15

Полдник

5	0	0	0			

Итого за день

110.15

Зав столовой

Сир

Станквич С.М.