

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 13 мая

| пищевая ценность |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда              | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|-----------|---------------------------------|-------------------|
| белки            | жиры  | углеводы | кКал   |           |                                 |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |        |           |                                 |                   |
| <u>1-3 года</u>  |       |          |        |           |                                 |                   |
| 5.5              | 5     | 26       | 170    | 150       | каша пшени́нная молочная жидкая | 10.88             |
| 0.95             | 4     | 20.6     | 123.6  | 40        | бу́терброд с повидлом           | 3.95              |
| 2.09             | 2.39  | 14.78    | 89.01  | 150       | напиток кофейный                | 11.78             |
| 8.54             | 11.39 | 61.38    | 382.61 |           | Итого                           | 26.61             |

|                       |     |     |    |     |  |     |      |
|-----------------------|-----|-----|----|-----|--|-----|------|
| <u>Второй завтрак</u> |     |     |    |     |  |     |      |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 |  | Сок | 6.84 |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 |  |     | 6.84 |

|             |       |       |        |     |  |                                         |       |
|-------------|-------|-------|--------|-----|--|-----------------------------------------|-------|
| <u>Обед</u> |       |       |        |     |  |                                         |       |
| 0.50        | 4.06  | 3.33  | 51.7   | 40  |  | Винегрет овощной                        | 7.12  |
| 3.98        | 5.03  | 12.77 | 110.69 | 150 |  | суп картофельный с рыбными консервами   | 17.11 |
| 11.65       | 15.59 | 23.57 | 286.02 | 200 |  | Котлета,картофельное пюре,соус томатный | 53.82 |
| 7.71        | 2.67  | 53.2  | 273    | 30  |  | хлеб пшеничный                          | 1.80  |
| 5.57        | 1     | 44.5  | 100    | 30  |  | хлеб ржаной                             | 1.30  |
| 0.09        | 0     | 9.03  | 36.48  | 150 |  | Чай с сахаром                           | 1.67  |
| 29.5        | 28.35 | 146.4 | 857.89 |     |  | Итого                                   | 82.82 |

|                |     |       |       |     |   |                  |        |
|----------------|-----|-------|-------|-----|---|------------------|--------|
| <u>Полдник</u> |     |       |       |     |   |                  |        |
| 3.4            | 5.3 | 18.7  | 140   | 100 | 4 | Макароны с сыром | 15.22  |
| 0.8            | 0.2 | 7.5   | 38    | 150 |   | Фрукт            | 22.56  |
| 0.09           | 0   | 9.03  | 36.5  | 150 |   | чай с лимоном    | 2.99   |
| 4.29           | 5.5 | 35.23 | 214.5 |     |   | Итого            | 40.77  |
| Итого за день  |     |       |       |     |   |                  | 157.04 |

Зав столовой

| пищевая ценность |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда              | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|-----------|---------------------------------|-------------------|
| белки            | жиры  | углеводи | кКал   |           |                                 |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |        |           |                                 |                   |
| <u>3-7 лет</u>   |       |          |        |           |                                 |                   |
| 6.2              | 8.05  | 31.09    | 222    | 200       | каша пшени́нная молочная жидкая | 14.02             |
| 0.95             | 4     | 20.6     | 123.6  | 40        | бу́терброд с повидлом           | 3.95              |
| 2.79             | 13.19 | 19.71    | 118.69 | 200       | напиток кофейный                | 13.06             |
| 9.94             | 25.24 | 71.4     | 464.29 |           | Итого                           | 31.03             |

|                       |     |     |    |     |  |     |      |
|-----------------------|-----|-----|----|-----|--|-----|------|
| <u>Второй завтрак</u> |     |     |    |     |  |     |      |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 |  | Сок | 6.84 |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 |  |     | 6.84 |

|             |       |        |        |     |  |                                           |        |
|-------------|-------|--------|--------|-----|--|-------------------------------------------|--------|
| <u>Обед</u> |       |        |        |     |  |                                           |        |
| 0.76        | 6.08  | 4.99   | 77.56  | 60  |  | Винегрет овощной                          | 11.82  |
| 5.30        | 6.70  | 17.02  | 147.58 | 200 |  | Суп картофельный с рыбными консервами     | 20.82  |
| 13.61       | 18.07 | 27.50  | 332.7  | 230 |  | Котлета, картофельное пюре, томатный соус | 65.35  |
| 7.71        | 2.67  | 53.20  | 273    | 30  |  | хлеб пшеничный                            | 1.80   |
| 5.57        | 1.00  | 44.50  | 100    | 30  |  | хлеб ржаной                               | 1.30   |
| 0.12        | 0.00  | 12.04  | 48.64  | 200 |  | Чай с сахаром                             | 2.03   |
| 33.07       | 34.52 | 159.25 | 979.48 |     |  | Итого                                     | 103.12 |

|                |       |       |        |     |   |                  |        |
|----------------|-------|-------|--------|-----|---|------------------|--------|
| <u>Полдник</u> |       |       |        |     |   |                  |        |
| 3.40           | 5.30  | 18.70 | 140.00 | 100 | 4 | Макароны с сыром | 15.22  |
| 0.80           | В     | 7.50  | 38.00  | 150 |   | Фрукт            | 22.56  |
| 0.12           | 0.00  | 12.04 | 48.64  | 200 |   | чай с лимоном    | 3.79   |
| 4.32           | ##### | 38.24 | 226.64 |     |   | Итого            | 41.57  |
| Итого за день  |       |       |        |     |   |                  | 182.56 |

Станкевич С.М.