

Утверждаю: И.О. Директора школы
И. Кузнецова

меню школьника на 12 мая 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс						
6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	13.33
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.70
11.67	27.08	67.3	559	Итого		36.07

Обед

0.9	10.16	8.24	128.12	100	салат из моркови и яблок	11.95
6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	18.49
19.25	25.11	37.72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	54.73
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.48
0.18	0.04	15.2	59	200	чай с лимоном	2.09
28.83	43.76	94.13	1074	Итого		88.74

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00
2	0.2	5.8	36	Итого		28.00

Итого за день

152.81

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	каша манная молочная	13.33
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.70
11.67	27.08	67.3	559	Итого		36.07

Обед

0.90	10.16	8.24	128.12	100.00	салат из моркови и яблок	11.95
6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	18.49
18.62	23.90	33.07	431	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	47.97
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.48
0.18	0.04	15.20	59	200	чай с лимоном	2.09
28.20	42.55	89.48	860.12	Итого		81.98

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00
2	0.2	5.8	36	Итого		28.00

Итого за день

146.05

Зав. производством  Анфалова Е.А.