

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 05 мая

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
6.2	8.05	31.09	221	150	каша манная	10.43
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	16.40
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	9.32
9.58	20.69	57.15	453.86		Итого	36.15
<u>Второй завтрак</u>						
				100	Сок	6.84
0	0	0	0	100		6.84

<u>Обед</u>							
0.36	4.07	3.29	51.25	40		салат из моркови и яблок	6.88
3.74	4.93	11.03	102.59	150		суп картофельный с крупой и рыбными консервами	12.30
11.65	15.59	23.57	286.02	200		биточки, пюре картофельное,соус томатный	63.52
7.71	2.67	53.2	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.09	0	9.03	36.48	150		Чай с лимоном	3.33
29.12	28.26	144.62	849.34			Итого	89.13
<u>Полдник</u>							
4.37	7.07	36.8	228.2	60		Булочка "Домашняя"	7.65
0.09	0	9.03	36.48	150		Чай с лимоном	3.33
0.4	0.3	10.3	47	150		Фрукт	21.22
4.86	7.37	56.13	311.68			Итого	32.20
Итого за день							164.32

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3-7 лет</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200	каша манная	13.57
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	16.40
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	11.75
10.52	21.67	63.64	493.78	Итого		41.72
<u>Второй завтрак</u>						
				100	Сок	6.84
0	0	0	0	100	6.84	

<u>Обед</u>							
0.54	6.10	4.94	76.87	60		Салат из моркови и яблок	9.12
4.98	6.57	14.71	136.78	200		суп картофельный с крупой и рыбными консервами	16.62
13.61	18.07	27.50	332.66	230		биточек пюре картофельное, соус томатный	75.02
7.71	2.67	53.20	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.09	0.00	9.03	36.48	150		Чай с лимоном	4.25
32.5	34.41	153.88	955.79			Итого	108.11
<u>Полдник</u>							
4.37	7.07	36.80	228.20	60		Булочка "Домашняя"	7.65
0.09	0.00	0.00	36.48	200		Чай с лимоном	4.25
0.40	0.30	10.30	47	150		Фрукт	21.22
4.86	7.37	47.10	311.68			Итого	33.12
Итого за день							189.79

Станкевич С.М.