

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 06 мая 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227	200.5	каша пшениная молочная	13.35
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	4.29
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	9.66

9.69 12.56 70.45 434 Итого 27.30

Обед

1.26	10.14	8.32	129	100	винегрет овощной	18.99
5.3	6.65	17.02	148	250	суп картофельный с рыбными консервами	19.24
19.25	25.11	37.72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	54.58
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	1.63
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.10

28.21 42.14 89.68 1074 Итого 96.54

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00
---	-----	-----	----	-----	-----	-------

2 0.2 5.8 36 Итого 28.00

Итого за день 151.84

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.04	7.27	34.29	227	200/5	каша пшениная молочная	13.35
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	4.29
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	9.66

9.69 12.56 70.45 434 Итого 27.30

Обед

1.26	10.14	8.32	129.00	100.00	винегрет овощной	18.99
5.30	6.65	17.02	148	250	суп картофельный с рыбными консервами	19.24
17.77	24.43	30.16	412	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	47.67
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб	1.63
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.10

26.73 41.46 82.12 809 Итого 89.63

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00
---	-----	-----	----	-----	-----	-------

2 0.2 5.8 36 Итого 28.00

Итого за день 144.93

Зав. производством  Анфалова Е.А.