

Утверждаю:

И.О. Директора школы



И.И. Кузнецова

меню школьника на 30 апреля 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5.12	6.62	32.61	210	200.5	каша рисовая молочная	15.42
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.04
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.93

10.19 10.05 66.9 400 Итого 24.39

Обед

1.64	10.08	9.66	135	100	салат из белокочанной капусты с морковью	12.10
13.21	4.11	6.7	116	250	суп картофельный с рыбой	30.03
17.08	27.7	43.01	490	310	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное, соус томатный	52.99
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.98
0.33	0	22.66	92	200	компот из сухофруктов	5.12

34.54 42.13 96.61 1074 Итого 102.22

Полдник

0.6	0.6	14.7	67	200	яблоко	29.68

Итого 29.68

Итого за день

156.29

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5.12	6.62	32.61	210	200/5	каша рисовая молочная	15.42
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.04
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.93

10.19 10.05 66.9 400 Итого 24.39

Обед

1.64	10.08	9.66	135.00	100.00	салат из белокочанной капусты с морковью	12.10
13.21	4.11	6.70	116	250	суп картофельный с рыбой	30.03
13.83	22.62	132.67	402	270	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное, соус томатный	43.35
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.98
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из сухофруктов	5.12

31.29 37.05 186.27 816 Итого 92.58

Полдник

0.60	0.60	14.70	67.00	200.00	яблоко	29.68

0.6 0.6 14.7 67

Итого за день

146.65

Зав.производством



Анфалова Е.А.