

Утверждаю: зам. директора по УВР

Синь

Л.Р. Римша

Меню школьника на 29 апреля 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227.16	200.5	каша пшённная молочная жидкая	14.09
0.9	0.98	17.93	86.89	40	хлеб пшеничный с повидлом	5.65
2.79	3.19	19.71	118.69	200	напиток кофейный на молоке	11.52
9.73	11.44	71.93	432.74			31.26

Обед

1	10	8	129	100	винегрет овощной	19.50
6.62	8.31	21.28	184.48	250	суп картофельный с рыбными консервами	24.65
19.25	31.2	52.16	564	330	котлета , пюре картофельное, соус томатный	83.25
4.78	1.96	35.86	174	60	хлеб пшеничный	5.17
0.12	0	12.04	48.64	200	Чай	2.03
31.77	51.47	129.00	1100		Итого	134.60

Полдник

4.8	2.8	77.8	335.8	50	Вафли	15.09
2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
6.8	3	83.6	371.8		Итого	41.09

Итого за день

206.95

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

Обед

1.00	10.00	8.00	129.00	60.00	винегрет овощной	9.68
6.62	8.31	21.28	184.48	200	суп картофельный с рыбными консервами	18.13
17.00	29.00	47.00	522	300	котлета , пюре картофельное, соус томатный	78.86
4.78	1.96	35.86	174	60	хлеб пшеничный	3.10
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай	2.03
29.52	45.27	121.18	1007.1		Итого	111.80

Полдник

0 0 0

Итого за день

111.80

Зав. столовой

Синь

Станкевич С.М.