

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 29 апреля

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|                 |       |       |        |       |                                 |       |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|---------------------------------|-------|
| <u>1-3 года</u> |       |       |        |       |                                 |       |
| 5.5             | 5     | 26    | 170    | 150   | каша пшени́нная молочная жидкая | 10.88 |
| 0.95            | 4     | 20.6  | 123.6  | 40    | бу́терброд с повидлом           | 3.95  |
| 2.09            | 2.39  | 14.78 | 89.01  | 150   | напиток кофейный                | 11.78 |
| 8.54            | 11.39 | 61.38 | 382.61 | Итого |                                 | 26.61 |

Второй завтрак

|   |     |     |    |     |     |      |
|---|-----|-----|----|-----|-----|------|
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 | Сок | 6.84 |
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 |     | 6.84 |

Обед

|       |       |       |        |       |                                         |       |
|-------|-------|-------|--------|-------|-----------------------------------------|-------|
| 0.50  | 4.06  | 3.33  | 51.7   | 40    | Винегрет овощной                        | 6.64  |
| 3.98  | 5.03  | 12.77 | 110.69 | 150   | суп картофельный с рыбными консервами   | 16.12 |
| 11.65 | 15.59 | 23.57 | 286.02 | 200   | Котлета,картофельное пюре,соус томатный | 53.82 |
| 7.71  | 2.67  | 53.2  | 273    | 30    | хлеб пшеничный                          | 1.80  |
| 5.57  | 1     | 44.5  | 100    | 30    | хлеб ржаной                             | 1.30  |
| 0.09  | 0     | 9.03  | 36.48  | 150   | Чай с сахаром                           | 1.67  |
| 29.5  | 28.35 | 146.4 | 857.89 | Итого |                                         | 81.35 |

Полдник

|      |     |       |       |       |                  |       |
|------|-----|-------|-------|-------|------------------|-------|
| 3.4  | 5.3 | 18.7  | 140   | 100   | Макароны с сыром | 14.99 |
| 0.8  | 0.2 | 7.5   | 38    | 150   | Фрукт            | 21.22 |
| 0.09 | 0   | 9.03  | 36.5  | 150   | чай с лимоном    | 2.99  |
| 4.29 | 5.5 | 35.23 | 214.5 | Итого |                  | 39.20 |

Итого за день

154.00

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|                |       |       |        |       |                                 |       |
|----------------|-------|-------|--------|-------|---------------------------------|-------|
| <u>3-7 лет</u> |       |       |        |       |                                 |       |
| 6.2            | 8.05  | 31.09 | 222    | 200   | каша пшени́нная молочная жидкая | 14.02 |
| 0.95           | 4     | 20.6  | 123.6  | 40    | бу́терброд с повидлом           | 3.95  |
| 2.79           | 13.19 | 19.71 | 118.69 | 200   | напиток кофейный                | 13.06 |
| 9.94           | 25.24 | 71.4  | 464.29 | Итого |                                 | 31.03 |

Второй завтрак

|   |     |     |    |     |     |      |
|---|-----|-----|----|-----|-----|------|
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 | Сок | 6.84 |
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 |     | 6.84 |

Обед

|       |       |        |        |       |                                           |        |
|-------|-------|--------|--------|-------|-------------------------------------------|--------|
| 0.76  | 6.08  | 4.99   | 77.56  | 60    | Винегрет овощной                          | 10.88  |
| 5.30  | 6.70  | 17.02  | 147.58 | 200   | Суп картофельный с рыбными консервами     | 19.35  |
| 13.61 | 18.07 | 27.50  | 332.7  | 230   | Котлета, картофельное пюре, томатный соус | 65.35  |
| 7.71  | 2.67  | 53.20  | 273    | 30    | хлеб пшеничный                            | 1.80   |
| 5.57  | 1.00  | 44.50  | 100    | 30    | хлеб ржаной                               | 1.30   |
| 0.12  | 0.00  | 12.04  | 48.64  | 200   | Чай с сахаром                             | 2.03   |
| 33.07 | 34.52 | 159.25 | 979.48 | Итого |                                           | 100.71 |

Полдник

|      |      |       |        |       |                  |       |
|------|------|-------|--------|-------|------------------|-------|
| 3.40 | 5.30 | 18.70 | 140.00 | 100   | Макароны с сыром | 14.99 |
| 0.80 | 0.20 | 7.50  | 38.00  | 150   | Фрукт            | 21.22 |
| 0.12 | 0.00 | 12.04 | 48.64  | 200   | чай с лимоном    | 3.79  |
| 4.32 | 5.50 | 38.24 | 226.64 | Итого |                  | 40.00 |

Итого за день

178.58

Зав столовой



Станкевич С.М.