

Утверждаю: И.О. Директора школы
И. Кузнецова

меню школьника на 28 апреля 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс						
6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	12.89
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	8.71
11.67	27.08	67.3	559	Итого		37.64

Обед

0.9	10.16	8.24	128.12	100	салат из моркови и яблок	8.60
6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	19.75
19.25	25.11	37.72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	57.21
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.62
0.18	0.04	15.2	59	200	чай с лимоном	2.09
28.83	43.76	94.13	1074	Итого		89.27

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	27.19
2	0.2	5.8	36	Итого		27.19

Итого за день

154.10

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	каша манная молочная	12.89
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	8.71
11.67	27.08	67.3	559	Итого		37.64

Обед

0.90	10.16	8.24	128.12	100.00	салат из моркови и яблок	8.60
6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	19.75
18.62	23.90	33.07	431	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	47.69
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.62
0.18	0.04	15.20	59	200	чай с лимоном	2.09
28.20	42.55	89.48	860.12	Итого		79.75

Полдник

0	0	0	0	Итого		0.00
0	0	0	0	Итого за день		117.39

Зав. производством  Анфалова Е.А.