

Утверждаю:

И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню школьника на 25 апреля 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	13.22
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.42

13.41 27.24 71.34 583 Итого 35.68

Обед

0.98	5.13	4.54	65.81	100	салат из свежих огурцов и помидоров	20.84
4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	20.42
39.93	47.71	49.1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	59.01
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.54
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.12

47.74 59.57 108.28 1074 Итого 103.93

Полдник

4	3	10	47	80	яблоко	21.81
---	---	----	----	----	--------	-------

4 3 10 47 Итого 21.81

Итого за день 161.42

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	13.22
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.42

13.41 27.24 71.34 583 Итого 35.68

Обед

0.98	5.13	4.54	65.81	100.00	салат из свежих огурцов и помидоров	20.84
4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	20.42
32.17	38.39	40.70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	56.26
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.54
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.12

39.98 50.25 99.88 944.81 Итого 101.18

Полдник

4.00	3.00	10.00	47.00	80.00	яблоко	21.81
------	------	-------	-------	-------	--------	-------

4 3 10 47 Итого 21.81

Итого за день 158.67

11.82

Зав. производством  Анфалова Е.А.