

Утверждаю:

И.И. Кузнецова

И.О. Директора школы

меню школьника на 24 апреля 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5.58	6.12	19.73	156	200.5	суп молочный с макаронными изделиями	8.19
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	14.71
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.37

12.6316.1745.92380

Итого29.27

Обед

0.72	10.08	3	104	100	салат из свежих огурцов	23.76
4.4	4.5	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	21.51
15.3	19.6	16.93	308	310	рагу из птицы	43.10
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	1.61
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.10

22.8234.4271.691074

Итого92.08

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	27.00

20.25.836

Итого27.00

Итого за день

148.35

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5.58	6.12	19.73	156	200/5	суп молочный с макаронными изделиями	8.19
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	14.71
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.37

12.6316.1745.92380

Итого29.27

Обед

0.72	10.08	3.00	104.00	100.00	салат из свежих огурцов	23.76
4.40	4.50	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	21.51
15.30	19.60	16.93	308	270	рагу из птицы	43.10
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб	1.61
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.10

22.8234.4271.69638

Итого92.08

Полдник

				60		
2	0.2	5.8	36	200	сок	27.00

20.25.836

Итого27.00

Итого за день

148.35

Зав. производством



Анфалова Е.А.