

Утверждаю:



И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 23 апреля 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>5 - 9 класс</u>						
6.55	8.33	35.09	241	200.5	каша Дружба	13.51
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	9.81
12.6	12.5	75.62	466		Итого	25.36
<u>Обед</u>						
3.04	11.38	10.76	157	100	салат картофельный с зеленым горошком	17.15
3.87	3.62	23.23	87	250	суп картофельный с бобовыми	15.13
7.77	10.1	58.97	362	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	58.75
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.63
1.36	0	29.06	117	200	кисель	2.75
18.32	25.34	136.60	1074		Итого	95.41
<u>Полдник</u>						
0.6	0.6	14.7	67	150	яблоко	27.40
2	0.2	5.8	36	200	сок	27.00
2.6	0.8	20.5	103		Итого	54.40
Итого за день						175.17

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3 - 4 класс</u>						
6.55	8.33	35.09	241	200/5	каша Дружба	13.51
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.04
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	9.81
12.6	12.5	75.62	466		Итого	25.36
<u>Обед</u>						
3.04	11.38	10.76	157.00	100.00	салат картофельный с зеленым горошком	17.15
3.87	3.62	23.23	87	250	суп картофельный с бобовыми	15.13
6.51	8.53	49.11	303	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	50.41
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.63
1.36	0.00	29.06	117	200	кисель	2.75
17.06	23.77	126.74	735		Итого	87.07
<u>Полдник</u>						
0.6	0.6	14.7	67	150	яблоко	27.40
0.6	0.6	14.7	67		Итого	27.40
Итого за день						139.83

Зав. производством



Анфалова Е.А.