

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 21 апреля

| пищевая ценность      |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки                 | жиры  | углеводы | кКал   |           |                    |                   |
| <u>Завтрак</u>        |       |          |        |           |                    |                   |
| <u>1-3 года</u>       |       |          |        |           |                    |                   |
| 6.2                   | 8.05  | 31.09    | 221    | 150       | каша манная        | 10.43             |
| 0.55                  | 9.69  | 6.6      | 117.86 | 40        | бутерброд с маслом | 16.40             |
| 2.83                  | 2.95  | 19.46    | 115    | 150       | какао с молоком    | 9.32              |
| 9.58                  | 20.69 | 57.15    | 453.86 | Итого     |                    | 36.15             |
| <u>Второй завтрак</u> |       |          |        |           |                    |                   |
|                       |       |          |        | 100       | Сок                | 6.84              |
| 0                     | 0     | 0        | 0      | 100       | 6.84               |                   |

| Обед          |       |        |        |       |                                                |        |
|---------------|-------|--------|--------|-------|------------------------------------------------|--------|
| 0.36          | 4.07  | 3.29   | 51.25  | 40    | салат из моркови и яблок                       | 6.88   |
| 3.74          | 4.93  | 11.03  | 102.59 | 150   | суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 12.30  |
| 11.65         | 15.59 | 23.57  | 286.02 | 200   | биточки, пюре картофельное,соус томатный       | 63.52  |
| 7.71          | 2.67  | 53.2   | 273    | 30    | хлеб пшеничный                                 | 1.80   |
| 5.57          | 1     | 44.5   | 100    | 30    | хлеб ржаной                                    | 1.30   |
| 0.09          | 0     | 9.03   | 36.48  | 150   | Чай с лимоном                                  | 3.33   |
| 29.12         | 28.26 | 144.62 | 849.34 | Итого |                                                | 89.13  |
| Полдник       |       |        |        |       |                                                |        |
| 4.37          | 7.07  | 36.8   | 228.2  | 60    | Булочка "Домашняя"                             | 7.65   |
| 0.09          | 0     | 9.03   | 36.48  | 150   | Чай с лимоном                                  | 3.33   |
| 0.4           | 0.3   | 10.3   | 47     | 150   | Фрукт                                          | 23.02  |
| 4.86          | 7.37  | 56.13  | 311.68 | Итого |                                                | 34.00  |
| Итого за день |       |        |        |       |                                                | 166.12 |

Зав столовой

| пищевая ценность      |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки                 | жиры  | углеводы | кКал   |           |                    |                   |
| <u>Завтрак</u>        |       |          |        |           |                    |                   |
| <u>3-7 лет</u>        |       |          |        |           |                    |                   |
| 6.2                   | 8.05  | 31.09    | 222    | 200       | каша манная        | 13.57             |
| 0.55                  | 9.69  | 6.6      | 117.86 | 40        | бутерброд с маслом | 16.40             |
| 3.77                  | 3.93  | 25.95    | 153.92 | 200       | какао с молоком    | 11.75             |
| 10.52                 | 21.67 | 63.64    | 493.78 | Итого     |                    | 41.72             |
| <u>Второй завтрак</u> |       |          |        |           |                    |                   |
|                       |       |          |        | 100       | Сок                | 6.84              |
| 0                     | 0     | 0        | 0      | 100       | 6.84               |                   |

| <u>Обед</u>    |       |        |        |       |                                                |        |
|----------------|-------|--------|--------|-------|------------------------------------------------|--------|
| 0.54           | 6.10  | 4.94   | 76.87  | 60    | Салат из моркови и яблок                       | 9.12   |
| 4.98           | 6.57  | 14.71  | 136.78 | 200   | суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 16.62  |
| 13.61          | 18.07 | 27.50  | 332.66 | 230   | биточек пюре картофельное, соус томатный       | 75.02  |
| 7.71           | 2.67  | 53.20  | 273    | 30    | хлеб пшеничный                                 | 1.80   |
| 5.57           | 1.00  | 44.50  | 100    | 30    | хлеб ржаной                                    | 1.30   |
| 0.09           | 0.00  | 9.03   | 36.48  | 150   | Чай с лимоном                                  | 4.25   |
| 32.5           | 34.41 | 153.88 | 955.79 | Итого |                                                | 108.11 |
| <u>Полдник</u> |       |        |        |       |                                                |        |
| 4.37           | 7.07  | 36.80  | 228.20 | 60    | Булочка "Домашняя"                             | 7.65   |
| 0.09           | 0.00  | 0.00   | 36.48  | 200   | Чай с лимоном                                  | 4.25   |
| 0.40           | 0.30  | 10.30  | 47     | 150   | Фрукт                                          | 23.02  |
| 4.86           | 7.37  | 47.10  | 311.68 | Итого |                                                | 34.92  |
| Итого за день  |       |        |        |       |                                                | 191.59 |



Станкевич С.М.