

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 21 апреля 2025

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|       |       |       |        |       |                                    |       |
|-------|-------|-------|--------|-------|------------------------------------|-------|
| 6.2   | 8.05  | 31.09 | 222.02 | 200.5 | каша манная молочная жидкая        | 13.57 |
| 0.83  | 14.53 | 9.9   | 176.79 | 50    | Бутербродс маслом (хлеб пшеничный) | 16.40 |
| 3.98  | 3.93  | 25.95 | 153.92 | 200   | напиток какао                      | 12.58 |
| 11.01 | 26.51 | 66.94 | 552.73 |       | Итого                              | 42.55 |

Обед

|       |       |        |        |     |                                                |        |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------|--------|
| 0.9   | 10.17 | 8.23   | 128.12 | 100 | Салат из моркови и яблок                       | 14.95  |
| 6.22  | 8.21  | 18.39  | 170.98 | 250 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 21.25  |
| 19.25 | 25.11 | 37.72  | 461.9  | 330 | котлета,картофельное пюре,соус томатный        | 92.99  |
| 5.58  | 2.16  | 40.06  | 195.58 | 80  | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                     | 5.07   |
| 0.07  | 0.01  | 15.31  | 61.62  | 200 | Чай с лимоном                                  | 4.25   |
| 33.78 | 34.83 | 167.92 | 1052   |     | Итого                                          | 138.51 |

Полдник

|     |     |      |       |     |        |       |
|-----|-----|------|-------|-----|--------|-------|
| 4.8 | 2.8 | 77.8 | 335.8 | 50  | Пряник | 12.16 |
| 2   | 0.2 | 5.8  | 36    | 200 | Сок    | 26.00 |
| 6.8 | 3   | 83.6 | 371.8 |     | Итого  | 38.16 |

Итого за день

219.22

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1- 4 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Обед

|       |       |        |        |       |                                                |        |
|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------------------------------|--------|
| 0.54  | 6.10  | 4.94   | 76.67  | 60.00 | Салат из моркови и яблок                       | 8.69   |
| 4.98  | 6.57  | 14.71  | 136.78 | 200   | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 15.57  |
| 17.09 | 22.23 | 32.25  | 404.56 | 300   | котлета, картофельное пюре, соус томатный      | 77.35  |
| 4.00  | 0.00  | 25.00  | 125    | 60    | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                     | 3.10   |
| 0.07  | 0.01  | 15.31  | 61.62  | 200   | Чай с лимоном                                  | 3.79   |
| 43.78 | 29.31 | 176.48 | 1043.2 |       | Итого                                          | 108.50 |

Полдник

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

0 0 0

Итого за день

108.50

Зав. столовой



Станкевич С.М.