

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 17 апреля

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
4.19	4.59	14.8	117.06	150	Суп молочный с макаронными изделиями	12.24
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	10.26
2.09	2.39	14.78	89.02	150	Напиток кофейный	8.43
10.54	13.85	36.06	310.82		Итого	30.93

<u>Второй завтрак</u>							
1	0.1	2.9	18	100		Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100			6.84

<u>Обед</u>							
0.29	4.33	1.20	41.44	40		салат из свежих огурцов	11.25
3.3	3.38	18.86	79.8	150		Борщ с капустой и картофелем	12.05
23.07	29.39	27.3	462.87	150		Рагу из птицы	31.42
7.71	2.67	53.2	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.09	0	9.03	36.48	150		Чай с сахаром	2.03
40.03	40.77	154.09	993.59			Итого	59.85

<u>Полдник</u>							
1	0.2	20.02	92	60		Сдоба обыкновенная	8.15
0.8	0.2	7.5	38	150		Мандарин	19.33
0.09		9.3	36.48	150		чай с лимоном	3.25
1.89	0.4	36.82	166.48			Итого	30.73
<u>Итого за день</u>							128.35

Зав. столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3-7 лет</u>						
6.55	8.33	35.09	241.11	200	Суп молочный с макаронными изделиями	16.81
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	10.26
2.79	3.19	19.71	118.69	200	Напиток кофейный	11.92
13.6	18.39	61.28	464.54		Итого	38.99

<u>Второй завтрак</u>							
1	0.1	2.9	18	100		Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100			6.84

<u>Обед</u>							
0.43	6.49	1.80	62.16	60		салат из свежих огурцов	16.02
4.40	4.50	25.14	106.4	200		Борщ с капустой и картофелем	15.15
27.68	35.26	32.76	555.84	180		Рагу из птицы	38.92
7.71	2.67	53.20	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.12	0.00	12.04	48.64	200		Чай с сахаром	2.03
45.91	49.92	169.44	1146.04			Итого	75.22

<u>Полдник</u>							
4.71	3.67	35.30	193.00	60		Сдоба обыкновенная	8.15
0.80	0.20	7.50	38.00	150		Мандарин	19.33
0.12		12.40	48.64	200		чай с лимоном	3.79
5.63	3.87	55.20	279.64			Итого	31.27
<u>Итого за день</u>							152.32

Станкевич С.М.