

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 17 апреля 2025г.

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227	200.5	каша пшенная молочная	14.15
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	12.31
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.88

13.09 17.32 60.48 451 Итого 33.34

Обед

2	11	3	122	100	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	23.11
3.54	5.58	20.8	91	250	свекольник на кур.бульоне	20.37
19.42	15.98	49.08	418	310	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные ,соус томатный	46.98
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.55
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.10

27.36 32.80 99.50 1074 Итого 94.11

Полдник

2.00	0.20	5.80	36	200	сок	27.00
------	------	------	----	-----	-----	-------

2 0.2 5.8 36 Итого 27.00

Итого за день 154.45

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.04	7.27	34.29	227	200/5	каша пшенная молочная	14.15
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	12.31
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.88

13.09 17.32 60.48 451 Итого 33.34

Обед

2.00	11.00	3.00	122.00	100.00	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	23.11
3.54	5.58	20.80	91	250	свекольник на кур.бульоне	20.37
19.42	15.98	49.08	418	270	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные ,соус томатный	41.44
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.55
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.10

27.36 32.8 99.5 751 Итого 88.57

Полдник

2.00	0.20	5.80	36	200	сок	27.00
------	------	------	----	-----	-----	-------

2 0.2 5.8 36 Итого 27.00

Итого за день 148.91

Зав.производством  Anfalova E.A.