

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 16 апреля

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
4.91	6.25	26.32	180.8	150	каша "Дружба"	11.88
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	10.26
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	8.43
12	16.07	52.26	400.54		Итого	30.57

<u>Второй завтрак</u>							
1	0.1	2.9	18	100		Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100			6.84

<u>Обед</u>							
1.21	4.55	4.31	62.8	40		салат картофельный с зелёным горошком	9.95
2.9	2.72	17.42	65.27	150		суп картофельный с бобовыми на мк.\б.	13.52
11.5	10.57	30.07	294	200		рис отварной,котлета рыбная, соус томатный	42.67
7.71	2.67	53.2	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.25	0	17	68.99	150		компот из сухофруктов	4.50
29.14	21.51	166.5	864.06			Итого	73.74

<u>Полдник</u>							
1	0.2	20.02	92	60		Ватрушка с повидлом	11.89
0.8	0.2	7.5	38	150		Мандарин	16.55
0.09		9.3	36.48	150		чай с лимоном	3.33
1.89	0.4	36.82	166.48			Итого	31.77

Итого за день 142.92

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
Завтрак						
3-7 лет						
6.55	8.33	35.09	241.11	200	каша "Дружба"	15.25
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	10.26
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	11.92
14.58	19.13	67.52	499.77		Итого	37.43

<u>Второй завтрак</u>							
1	0.1	2.9	18	100		Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100			6.84

<u>Обед</u>							
1.82	6.83	6.46	94.2	60		салат картофельный с зелёным горошком	12.52
3.87	3.62	23.23	87.03	200		суп картофельный с бобовыми на мк.\б.	17.65
12.65	11.19	34.82	297.87	230		рис отварной,котлета рыбная,соус томатный	48.88
7.71	2.67	53.20	273	30		хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30		хлеб ржаной	1.30
0.25	0.00	17.00	68.99	150		компот из сухофруктов	6.23
31.87	25.31	179.21	921.09			Итого	88.38

<u>Полдник</u>							
1.00	0.20	20.02	92.00	60		Ватрушка с повидлом	11.89
0.80	0.20	7.50	38.00	150		Мандарин	16.55
0.12		12.40	48.64	200		чай с лимоном	4.25
1.92	0.40	39.92	178.64			Итого	32.69

Итого за день 165.34

Зав столовой



Станкевич С.М.