

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 03 апреля 2025г.

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,04	7,27	34,29	227	200,5	каша пшениная молочная	13,28
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	13,50
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	5,80
13,09	17,32	60,48	451		Итого	32,58

Обед

2,22	11,02	3,4	122	100	салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	22,15
3,54	5,58	20,8	91	250	свекольник на кур.бульоне	20,62
19,42	15,98	49,08	418	310	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные ,соус томатный	48,05
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,97
0,12	0	12,04	49	200	чай	2,10
27,58	32,82	99,90	1074		Итого	94,89

Полдник

29,22	12,11	29,1	342	200	запеканка из творога	70,50
0,12	0	12,04	49	200	чай	2,10
29,34	12,11	41,14	391		Итого	72,60

Итого за день

200,07

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

6,04	7,27	34,29	227	200/5	каша пшениная молочная	13,28
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	13,50
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	5,80
13,09	17,32	60,48	451		Итого	32,58

Обед

2,22	11,02	3,40	122,00	100,00	салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	22,15
3,54	5,58	20,80	91	250	свекольник на кур.бульоне	20,62
19,42	15,98	49,08	418	270	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные ,соус томатный	41,79
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,97
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	2,10
27,58	32,82	99,9	751		Итого	88,63

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00
2	0,2	5,8	36		Итого	26,00

Итого за день

147,21

Зав.производством

Анфалова Е.А.