

Утверждаю: И.О. Директора школы
И. Кузнецова

меню школьника на 31 марта 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,2	8,05	31,09	222	200,5	каша манная молочная	12,59
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	7,71
11,67	27,08	67,3	559		Итого	36,34

Обед

6,22	8,21	18,39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	19,14
19,25	25,11	37,72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	56,78
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,64
0,18	0,04	15,2	59	200	чай с лимоном	3,97
27,93	33,60	85,89	1074		Итого	81,53

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00
2	0,2	5,8	36		Итого	26,00

Итого за день

143,87

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

6,2	8,05	31,09	222	200/5	каша манная молочная	12,59
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	7,71
11,67	27,08	67,3	559		Итого	36,34

Обед

6,22	8,21	18,39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	19,14
18,62	23,90	33,07	431	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	49,36
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,64
0,18	0,04	15,20	59	200	чай с лимоном	3,97
27,30	32,39	81,24	732		Итого	74,11

Полдник

18,61	2,17	43,76	206	60	ватрушка с повидлом	6,34
18,61	2,17	43,76	206		Итого	6,34

Итого за день

116,79

Зав. производством

Анфалова Е.А.