

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 31 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	10,43
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	16,40
2,83	2,95	19,46	115	150	какао с молоком	9,32
9,58	20,69	57,15	453,86		Итого	36,15

Второй завтрак

				100	Сок	6,84
0	0	0	0	100		6,84

Обед

0,68	6,08	6,92	85,16	40	салат из белокочанной капусты с морковью	4,82
1,85	6,19	12,34	12	150	суп крестьянский с крупой	11,87
16,74	18,87	32,99	371	110	каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи,соус томатный	52,43
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,50
33,07	34,81	163,43	895,16		Итого	76,72

Полдник

1	0,2	20,02	92	154	Суп молочный с рисом	12,66
4,61	4,41	35,3	199	60	булочка"веснушка"	7,20
0,07	0,01	15,31	61	150	чай с лимоном	2,99
5,68	4,62	70,63	352		Итого	22,85

Итого за день

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,2	8,05	31,09	222	200	каша манная	13,57
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	16,40
3,77	3,93	25,95	153,92	200	какао с молоком	11,75
10,52	21,67	63,64	493,78		Итого	41,72

Второй завтрак

				100	Сок	6,84
0	0	0	0	100		6,84

Обед

0,68	6,08	6,92	85,16	60	салат из белокочанной капусты с морковью	7,33
3,85	6,70	12,34	120,47	200	суп крестьянский с крупой	15,65
18,47	21,03	33,65	400	230	каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи, соус томатный	62,47
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,52	0,00	13,48	54	180	компот из сухофруктов	6,23
36,8	37,48	164,09	1032,63		Итого	94,78

Полдник

1,00	0,20	20,02	92,00	205	Суп молочный с рисом	16,02
4,61	4,41	0,00	199,00	60	булочка"веснушка"	7,20
0,07	0,01	15,31	61	200	чай с лимоном	3,79
5,68	4,62	35,33	352,00		Итого	27,01

Итого за день

Станкевич С.М.