

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

меню детского сада на 27 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

4,53	5,45	25,72	170,37	150	Каша пшѐнная молочная жидкая	10,78
4,26	6,87	6,48	104,74	40	бутерброд с сыром	10,20
2,09	2,39	14,78	89,02	150	напиток кофейный	8,82
10,88	14,71	46,98	364,13		Итого	29,80

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	100	Сок	6,84
1	0,1	2,9	18	100		6,84

Обед

0,89	4,41	1,36	48,69	40	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	7,71
2,66	4,19	15,29	68,5	150	Свекольник на м.л.б	13,52
12,51	10,58	30,84	268,69	200	рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные, соус томатный	52,88
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,09	0	9,03	36,48	150	Чай с сахаром	1,67
29,43	22,85	154,22	795,36		Итого	78,88

Полдник

29,22	12,11	29,1	342,23	200	Запеканка из творога со сущ.мол.	40,99
0,09		9,3	36,48	150	Чай с сахаром	1,67
29,31	12,11	38,4	378,71		Итого	42,66

Итого за день

158,18

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,04	7,27	34,29	227,16	200	Каша пшѐнная молочная жидкая	14,02
4,26	6,87	6,48	104,74	40	бутерброд с сыром	10,20
2,79	3,19	19,71	118,69	200	Напиток кофейный	11,45
13,09	17,33	60,48	450,59		Итого	35,67

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	100	Сок	6,84
1	0,1	2,9	18	100		6,84

Обед

1,33	6,61	2,04	73,04	60	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	11,49
3,87	3,62	23,23	87,03	200	Свекольник на м.л.б	17,55
14,62	12,22	36,11	313,01	230	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	59,40
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,12	0,00	12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03
33,22	26,12	171,12	894,72		Итого	93,57

Полдник

29,22	12,11	29,10	342,23	60	Запеканка из творога со сущ.мол.	40,99
0,12		12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03
29,34	12,11	41,14	390,87		Итого	43,02

Итого за день

179,10

Станкевич С.М.