

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 25 марта 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,04	7,27	34,29	227	200,5	каша пшенная молочная	
0,86	2,1	16,45	88	30	бутерброд с повидлом	
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	
9,69	12,56	70,45	434		Итого	0,00

Обед

5,3	6,65	17,02	148	250	суп картофельный с рыбными консервами	
19,25	25,11	37,72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	
0,12	0	12,04	49	200	чай	
26,95	32,00	81,36	1074		Итого	0,00

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	
2	0,2	5,8	36		Итого	0,00

Итого за день

0,00

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

6,04	7,27	34,29	227	200/5	каша пшенная молочная	0,00
0,86	2,1	16,45	88	30	бутерброд с повидлом	0,00
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	0,00
9,69	12,56	70,45	434		Итого	0,00

Обед

5,30	6,65	17,02	148	250	суп картофельный с рыбными консервами	0,00
17,77	24,43	30,16	412	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	0,00
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	0,00
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	0,00
25,47	31,32	73,8	680		Итого	0,00

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	
4,87	3,78	35,27	198	60	сдоба обыкновенная	
6,87	3,98	41,07	234		Итого	0,00

Итого за день

0,00

Зав. производством  Анфалова Е.А.