

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 21 марта 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7,23	6,67	39,54	247	200,5	каша ячневая молочная	11,86
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	5,63
12,7	25,7	75,75	584		Итого	33,53

Обед

6,02	9,54	38,25	128	250	рассольник ленинградский	24,78
25,33	24,31	65,56	582	310	тефтели из говядины паровые, каша гречневая, соус томатный	45,98
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,62
0,33	0	22,66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4,28
33,96	34,09	141,05	1074		Итого	76,66

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00
2	0,2	5,8	36		Итого	26,00

Итого за день

136,19

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

7,23	6,67	39,54	247	200/5	каша ячневая молочная	11,86
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	5,63
12,7	25,7	75,75	584		Итого	33,53

Обед

6,02	9,54	38,25	128	250	рассольник ленинградский	24,78
25,33	24,31	65,56	582	270	тефтели из говядины паровые, каша гречневая, соус томатный	43,16
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,62
0,33	0,00	22,66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4,28
33,96	34,09	141,05	873		Итого	73,84

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	26
2	0,2	5,8	36		Итого	26,00

Итого за день

133,37

Зав.производством Анфалова Е.А.