

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 19 марта 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,12	6,62	32,61	210	200,5	каша рисовая .молочная	13,90
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	2,04
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,36
10,19	10,05	66,9	400		Итого	23,30

Обед

				100		
13,21	4,11	6,7	116	250	суп картофельный с рыбой	32,57
17,08	27,7	43,01	490	310	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное,соус томатный	49,44
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,65
0,33	0	22,66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4,28
32,90	32,05	86,95	1074		Итого	87,94

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00
					Итого	26,00

Итого за день

137,24

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

5,12	6,62	32,61	210	200/5	каша рисовая .молочная	13,90
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	2,04
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,36
10,19	10,05	66,9	400		Итого	23,30

Обед

0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0	
13,21	4,11	6,70	116	250	суп картофельный с рыбой	32,57
13,83	22,62	132,67	402	270	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное,соус томатный	42,84
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,65
0,33	0,00	22,66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4,28
29,65	26,97	176,61	681		Итого	81,34

Полдник

4,67	4,43	35,21	201	60	булочка Веснушка	4,50
4,67	4,43	35,21	201		Итого	4,50

Итого за день

109,14

Зав.производством  Anfalova E.A.