

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 20 марта 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

				<u>5 - 9 класс</u>		
5,58	6,12	19,73	156,08	200,5	Суп молочный с макаронными изделиями	17,20
6,39	10,31	9,72	157,1	50	бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	10,26
2,79	3,19	19,71	118,69	200	Напиток кофейныйна молоке	12,02
14,76	19,62	49,16	431,87	Итого		39,48

Обед

0,72	10,82	3	103,6	100	Салат из свежих огурцов	28,42
5,5	5,63	31,43	133	250	Борщ с капустой и картофелем на мк./б	23,45
36,91	47,02	43,68	740,59	240	Рагу из птицы	52,02
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,17
0,12		12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03
46,29	56,09	214,53	1285	Итого		111,09

Полдник

0,8	0,2	7,5	38	150	Мандарин	23,65
0,8	0,2	7,5	38	Итого		23,65
Итого за день						174,22

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

				<u>1- 4 класс</u>		

Обед

0,43	6,49	1,80	62,16	60,00	Салат из свежих огурцов	22,95
4,40	4,50	25,14	106,4	200	Борщ с капустой и картофелем на мк./б	16,58
36,91	47,02	43,68	740,59	240	Рагу из птицы	48,01
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
0,12		12,04	48,64	200	компот из кураги (плодов или ягод сушёных)	2,03
45,86	58,01	107,66	1082,8	Итого		92,67

Полдник

5	0	0	0	Итого за день		92,67

Зав. столовой



Станкевич С.М.