

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 19 марта 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,55	8,33	35,09	241,11	200,5	каша Дружба	15,90
0,55	1,63	29,88	145	50	Хлеб пшеничный,	3,40
3,98	3,93	25,95	153,92	200	напиток какао	14,22

11,08 13,89 90,92 540,03

Итого 33,52

Обед

3,04	11,38	10,76	157	100	Салат картофельный с зеленым горошком	15,20
4,84	4,52	29,04	108,79	250	Суп картофельный с бобовыми на мк\б	23,05
18,96	16,77	59,04	474,07	330	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	62,93
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,01
1,36		29,02	116,19	200	кисель	4,93

33,78 34,83 167,92 1052

Итого 111,12

Полдник

7,5	11,8	74,9	417,1	50	Печенье	14,52
2	0,2	5,8	36	200	Сок	27,00

9,5 12 80,7 453,1

Итого 41,52

Итого за день

186,16

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

3,04	11,38	10,76	157,00	60,00	Салат картофельный с зеленым горошком	10,75
4,60	4,10	29,00	106	200	Суп картофельный с бобовыми на мк\б	19,12
32,00	18,38	87,00	601,81	290	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	58,67
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
1,36		29,02	116,2	200	кисель	4,93

43,78 29,31 176,48 1043,2

Итого 96,57

Полдник

0 0 0

Итого за день

96,57

Зав. столовой



Станкевич С.М.