

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 20 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

4,19	4,59	14,8	117,06	150	Суп молочный с макаронными изделиями	12,24
4,26	6,87	6,48	104,74	40	бутерброд с сыром	10,26
2,09	2,39	14,78	89,02	150	Напиток кофейный	8,43
10,54	13,85	36,06	310,82		Итого	30,93

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	100	Сок	6,84
1	0,1	2,9	18	100		6,84

Обед

0,29	4,33	1,20	41,44	40	салат из свежих огурцов	11,15
3,3	3,38	18,86	79,8	150	Борщ с капустой и картофелем	12,02
23,07	29,39	27,3	462,87	150	Рагу из птицы	31,42
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,09	0	9,03	36,48	150	Чай с сахаром	2,03
40,03	40,77	154,09	993,59		Итого	59,72

Полдник

1	0,2	20,02	92	60	Сдоба обыкновенная	8,15
0,8	0,2	7,5	38	150	Мандарин	15,85
0,09		9,3	36,48	150	чай с лимоном	3,79
1,89	0,4	36,82	166,48		Итого	27,79

Итого за день

125,28

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,55	8,33	35,09	241,11	200	Суп молочный с макаронными изделиями	16,81
4,26	6,87	6,48	104,74	40	бутерброд с сыром	10,26
2,79	3,19	19,71	118,69	200	Напиток кофейный	11,92
13,6	18,39	61,28	464,54		Итого	38,99

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	100	Сок	6,84
1	0,1	2,9	18	100		6,84

Обед

0,43	6,49	1,80	62,16	60	салат из свежих огурцов	15,92
4,40	4,50	25,14	106,4	200	Борщ с капустой и картофелем	15,02
27,68	35,26	32,76	555,84	180	Рагу из птицы	38,92
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,12	0,00	12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03
45,91	49,92	169,44	1146,04		Итого	74,99

Полдник

4,71	3,67	35,30	193,00	60	Сдоба обыкновенная	8,15
0,80	0,20	7,50	38,00	150	Мандарин	15,85
0,12		12,40	48,64	200	чай с лимоном	3,79
5,63	3,87	55,20	279,64		Итого	27,79

Итого за день

148,61

Станкевич С.М.