

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 18 марта 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>5 - 9 класс</u>						
6,04	7,27	34,29	227,16	200,5	каша пшённная молочная жидкая	14,25
0,9	0,98	17,93	86,89	40	хлеб пшеничный с повидлом	5,65
2,79	3,19	19,71	118,69	200	напиток кофейный на молоке	11,64
9,73	11,44	71,93	432,74			31,54

Обед

1	10	8	129	100	винегрет овощной	16,31
6,62	8,31	21,28	184,48	250	суп картофельный с рыбными консервами	21,95
19,25	31,2	52,16	564	330	котлета , пюре картофельное, соус томатный	86,43
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	5,17
0,12	0	12,04	48,64	200	Чай	2,03
31,77	51,47	129,00	1100		Итого	131,89

Полдник

4,8	2,8	77,8	335,8	50	Вафли	15,10
2	0,2	5,8	36	200	сок	25,00
6,8	3	83,6	371,8		Итого	40,10

Итого за день

203,53

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1 - 4 класс</u>						

Обед

1,00	10,00	8,00	129,00	60,00	винегрет овощной	9,68
6,62	8,31	21,28	184,48	200	суп картофельный с рыбными консервами	18,13
17,00	29,00	47,00	522	300	котлета , пюре картофельное, соус томатный	78,86
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	3,10
0,12	0,00	12,04	48,64	200	Чай	2,03
29,52	45,27	121,18	1007,1		Итого	111,80

Полдник

0	0	0				

Итого за день

111,80

Зав. столовой



Станкевич С.М.