

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 18 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

				<u>1-3 года</u>		
5,5	5	26	170	150/4	каша пшени́нная молочная жидкая	10,88
0,95	4	20,6	123,6	40	бу́терброд с повидлом	3,95
2,09	2,39	14,78	89,01	150	напиток кофейный	11,78
8,54	11,39	61,38	382,61	Итого		26,61

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	100	Сок	6,84
1	0,1	2,9	18	100		6,84

Обед

0,50	4,06	3,33	51,7	40	Винегрет овощной	6,15
3,98	5,03	12,77	110,69	150	суп картофельный с рыбными консервами	16,03
11,65	15,59	23,57	286,02	200	Котлета,картофельное пюре,соус томатный	55,43
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,09	0	9,03	36,48	150	Чай с сахаром	1,67
29,5	28,35	146,4	857,89	Итого		82,38

Полдник

3,4	5,3	18,7	140	100/4	Макароны с сыром	14,57
0,8	0,2	7,5	38	150	Фрукт	17,25
0,09	0	9,03	36,5	150	чай с лимоном	2,99
4,29	5,5	35,23	214,5	Итого		34,81

Итого за день

150,64

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

				<u>3-7 лет</u>		
6,2	8,05	31,09	222	200/5	каша пшени́нная молочная жидкая	14,02
0,95	4	20,6	123,6	40	бу́терброд с повидлом	3,95
2,79	13,19	19,71	118,69	200	напиток кофейный	13,06
9,94	25,24	71,4	464,29	Итого		31,03

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	100	Сок	6,84
1	0,1	2,9	18	100		6,84

Обед

0,76	6,08	4,99	77,56	60	Винегрет овощной	9,86
5,30	6,70	17,02	147,58	200	Суп картофельный с рыбными консервами	18,95
13,61	18,07	27,50	332,7	230	Котлета, картофельное пюре, томатный соус	64,64
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,12	0,00	12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03
33,07	34,52	159,25	979,48	Итого		98,58

Полдник

3,40	5,30	18,70	140,00	100/4	Макароны с сыром	14,57
0,80	В	7,50	38,00	150	Фрукт	17,25
0,12	0,00	12,04	48,64	200	чай с лимоном	3,79
4,32	#####	38,24	226,64	Итого		35,61

Итого за день

172,06

Станкевич С.М.