

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 14 марта 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

7,23	6,67	39,54	246,87	200,5	каша ячневая	13,55
0,83	14,53	9,9	176,79	50	Бутербродс маслом (хлеб пшеничный)	16,40
3,98	3,93	25,95	153,92	200	напиток какао	13,12

12,04 25,13 75,39 577,58 Итого 43,07

Обед

5,1	12,66	11,74	181,42	100	Сельдь с гарниром	22,65
7,63	11,93	47,81	159,6	250	Рассольник Ленинградский со сметаной	28,89
21,88	26,39	66,81	585,48	330	тефтели из говядины,греча рассыпчатая соус томатный	68,39
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,07
0,33	0,01	22,66	91,98	200	Компот из сухофруктов	5,85

33,78 34,83 167,92 1052 Итого 130,85

Полдник

0,4	0,3	10,3	47	150	Яблоко	31,50

0,4 0,3 10,3 47 Итого 31,50

Итого за день 205,42

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

3,06	7,60	7,04	108,8	60,00	Сельдь с гарниром	12,10
6,02	9,54	38,25	127,68	200	Рассольник Ленинградский со сметаной	19,02
29,00	28,48	68,06	644,61	300	тефтели из говядины , макаронные изделия ,соус томатный	59,14
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
0,33	0,01	22,66	91,98	200	Компот из сухофруктов	5,85

43,78 29,31 176,48 1043,2 Итого 99,21

Полдник

0 0 0

Итого за день 99,21

Зав столовой



Станкевич С.М.