

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 13 марта 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,04	7,27	34,29	227,16	200,5	каша пшённая молочная жидкая	14,15
6,39	10,31	9,72	157,11	50	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	11,28
2,79	3,19	19,71	118,69	200	напиток кофейный	12,33

15,22 20,77 63,72 502,96 Итого 37,76

Обед

2,22	11,02	3,4	121,74	100	Салат из капусты с помидорами и огурцами	22,43
4,43	6,97	25,48	114,16	250	Свекольник на мк.\б	25,50
20,6	16,77	49,56	431,88	330	котлета,картофельное пюре,соус томатный	78,45
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,07
0,12		12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03

33,78 34,83 167,92 1052 Итого 133,48

Полдник

29,22	12,11	29,1	342,23	200	Запеканка из творога со сгущ.мол.	40,99

29,22 12,11 29,1 342,23 Итого 40,99

Итого за день

212,23

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

1,33	6,61	2,04	73,04	60,00	Салат из капусты с помидорами и огурцами	12,66
3,54	5,58	20,38	91,33	200	Свекольник на мк.\б.	17,20
19,30	15,72	42,50	389,67	300	котлета, картофельное пюре, соус томатный	61,23
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
0,12		12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03

28,29 29,31 176,48 1043,2 Итого 96,22

Полдник

0 0 0

Итого за день

96,22

Зав. столовой



Станкевич С.М.