

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 13 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

4,53	5,45	25,72	170,37	150	Каша пшeнная молочная жидкая	11,15
4,26	6,87	6,48	104,74	40	бутерброд с сыром	10,26
2,09	2,39	14,78	89,02	150	напиток кофейный	8,82
10,88	14,71	46,98	364,13		Итого	30,23

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	100	Сок	6,84
1	0,1	2,9	18	100		6,84

Обед

0,89	4,41	1,36	48,69	40	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	8,15
2,66	4,19	15,29	68,5	150	Свекольник на м.лб	14,25
12,51	10,58	30,84	268,69	200	рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные, соус томатный	54,99
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,09	0	9,03	36,48	150	Чай с сахаром	1,67
29,43	22,85	154,22	795,36		Итого	82,16

Полдник

1,56	0,56	20,02	156	200	Запеканка из творога со сущ.мол.	40,99
0,09		9,3	36,48	150	Чай с сахаром	1,67
1,65	0,56	29,32	192,48		Итого	42,66

Итого за день

161,89

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,04	7,27	34,29	227,16	200	Каша пшeнная молочная жидкая	14,22
4,26	6,87	6,48	104,74	40	бутерброд с сыром	10,26
2,79	3,19	19,71	118,69	200	Напиток кофейный	11,45
13,09	17,33	60,48	450,59		Итого	35,93

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	100	Сок	6,84
1	0,1	2,9	18	100		6,84

Обед

1,33	6,61	2,04	73,04	60	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	11,52
3,87	3,62	23,23	87,03	200	Свекольник на м.лб	18,12
14,62	12,22	36,11	313,01	230	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	59,12
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,12	0,00	12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03
33,22	26,12	171,12	894,72		Итого	93,89

Полдник

1,56	0,56	20,02	156,00	60	Запеканка из творога со сущ.мол.	40,99
0,12		12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03
1,68	0,56	32,06	204,64		Итого	43,02

Итого за день

179,68

Станкевич С.М.