

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 12 марта 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс						
5,12	6,62	32,61	210,13	200,5	каша рисовая молочная жидкая	16,19
1,5	1,63	29,88	144,82	50	хлеб пшеничный	3,40
2,79	3,19	19,71	118,69	200	напиток кофейный на молоке	11,64
9,41	11,44	82,2	473,64			31,23

Обед

1,14	6,08	6,92	85,16	100	салат из белокачанной капусты с морковью	12,25
13,21	4	6,7	116,24	250	суп картофельный с рыбой	34,55
17,08	27,7	43,01	489,6	330	тефтели с рисом, пюре картофельное,соус томатный	76,69
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	5,17
0,33	0	22,66	91,98	200	Компот из сухофруктов	5,85
36,54	39,74	115,15	957		Итого	134,51

Полдник

4,8	2,8	77,8	335,8	50	Пряник	13,12
2	0,2	5,8	36	200	сок	25,00
6,8	3	83,6	371,8		Итого	38,12

Итого за день

203,86

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс						

Обед

1,14	6,08	6,92	85,16	60,00	салат из белокачанной капусты с морковью	5,91
10,57	3,29	5,36	92,99	200	суп картофельный с рыбой	19,15
13,93	24,56	24,56	429,49	300	тефтели с рисом, пюре картофельное,соус томатный	70,22
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	3,10
0,33	0,00	22,66	91,98	200	Компот из сухофруктов	5,85
30,75	35,89	95,36	873,63		Итого	104,23

Полдник

0	0	0				

Итого за день

111,80

Зав. столовой



Станкевич С.М.