

Утверждаю: зам. директора по УВР

Chel

Л.Р. Римша

Меню школьника на 11 марта 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>5 - 9 класс</u>						
7,94	8,21	35,13	246,17	200,5	каша гречневая молочная	13,85
0,9	0,98	17,93	86,89	40	хлеб пшеничный с повидлом	5,65
3,77	3,93	25,95	153,92	200	Какао с молоком	13,02
12,61	13,12	79,01	486,98			32,52

Обед

1	10	8	129	100	винегрет овощной	14,25
5,33	3,49	37,19	134,09	250	суп картофельный с макаронными изделиями	24,75
30,85	9,8	51,29	633,76	330	птица отварная,рис отварной,соус томатный	68,95
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	5,17
1,36	0	29,02	116,19	200	Кисель	4,93
42,32	15,25	153,36	1058			Итого 118,05

Полдник

7,5	11,8	74,9	417,1	50	Печенье	10,02
2	0,2	5,8	36	200	сок	27,00
9,5	12	80,7	453,1			Итого 37,02

Итого за день

187,59

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1 - 4 класс</u>						

Обед

1,00	10,00	8,00	129,00	60,00	винегрет овощной	9,68
5,33	3,49	37,19	134,09	200	суп картофельный с макаронными изделиями	18,49
17,00	29,00	47,00	522	300	птица отварная,рис отварной,соус томатный	63,35
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	3,10
1,36	0,00	29,02	116,19	200	Кисель	4,93
29,52	45,27	121,18	1007,1			Итого 99,55

Полдник

0	0	0				

Итого за день

99,55

Зав. столовой

Сул

Станкевич С.М.