

Утверждаю: зам. директора по УВР

Чел

Л.Р. Римша

Меню 10 марта 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,2	8,05	31,09	222,02	200,5	каша манная молочная жидкая	14,15
0,83	14,53	9,9	176,79	50	Бутербродс маслом (хлеб пшеничный)	16,40
3,98	3,93	25,95	153,92	200	напиток какао	13,12

11,01 26,51 66,94 552,73

Итого 43,67

Обед

0,9	10,17	8,23	128,12	100	Салат из моркови и яблок	13,66
6,22	8,21	18,39	170,98	250	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	20,32
19,25	25,11	37,72	461,9	330	котлета,картофельное пюре,соус томатный	92,89
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,07
0,07	0,01	15,31	61,62	200	Чай с лимоном	3,79

33,78 34,83 167,92 1052

Итого 135,73

Полдник

4,8	2,8	77,8	335,8	50	Пряник	14,52
2	0,2	5,8	36	200	Сок	27,00

6,8 3 83,6 371,8

Итого 41,52

Итого за день

220,92

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

0,54	6,10	4,94	76,67	60,00	Салат из моркови и яблок	8,69
4,98	6,57	14,71	136,78	200	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	15,57
17,09	22,23	32,25	404,56	300	котлета, картофельное пюре, соус томатный	77,35
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
0,07	0,01	15,31	61,62	200	Чай с лимоном	3,79

43,78 29,31 176,48 1043,2

Итого 108,50

Полдник

0 0 0

Итого за день

108,50

Зав столовой

Сул

Станкевич С.М.