

Утверждаю: зам. директора по УВР

Чел

Л.Р. Римша

Меню 7 марта 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс						
7,94	8,21	35,13	246,17	200,5	каша гречневая молочная жидкая	14,15
0,83	14,54	9,9	147,33	50	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	16,40
3,98	3,93	25,95	153,92	200	Какао с молоком	13,25
12,75	26,68	70,98	547,42	Итого		43,80

Обед

0,98	5,13	4,54	65,81	100	Салат из свежих огурцов и помидоров	32,15
4,43	6,49	28,02	125,24	250	Суп из овощей на м.к./б	26,53
39,93	47,71	49,1	782,1	280	Печень по-строгановски, макаронные изделия отвар.	54,92
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5,15
0,12		12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03
51,04	61,49	133,76	1217	Итого		120,78

Полдник

	0,4	13,73	62,67	200	Яблоко свежее	35,16
0,53						
0,53	0,4	13,73	62,67	Итого		35,16
Итого за день						199,74

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс						

Обед

0,59	3,08	2,72	39,49	60,00	Салат из свежих огурцов и помидоров	19,50
4,43	6,49	28,02	125,24	200	Суп из овощей на м.к./б	20,46
35,50	42,52	41,37	687,01	240	Печень по-строгановски,макаронные изделия отварные	58,67
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
0,12		12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03
44,64	52,09	109,15	1025,3	Итого		103,76

Полдник

0	0	0	Итого за день		103,76	

Зав. столовой *Сул* Станкевич С.М.