

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 11 марта

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|      |       |       |        |     |                                |       |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|-------|
| 5,96 | 6,17  | 31,09 | 184,93 | 150 | каша гречневая молочная жидкая | 11,12 |
| 0,95 | 4     | 20,6  | 123,6  | 40  | бутерброд с повидлом           | 5,65  |
| 2,83 | 2,95  | 19,46 | 115,44 | 150 | какао с молоком                | 9,02  |
| 9,74 | 13,12 | 71,15 | 423,97 |     | Итого                          | 25,79 |

Второй завтрак

|   |   |   |   |     |     |      |
|---|---|---|---|-----|-----|------|
|   |   |   |   | 100 | Сок | 6,84 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 100 |     | 6,84 |

Обед

|       |       |        |        |     |                                             |       |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------|-------|
| 0,50  | 0,04  | 3,33   | 51,7   | 40  | винегрет овощной                            | 6,86  |
| 3,2   | 2,09  | 22,31  | 80,45  | 150 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 14,45 |
| 21,23 | 23,05 | 32,08  | 424,66 | 210 | Птица отварная, рис отварной, соус томатный | 49,89 |
| 7,71  | 2,67  | 53,2   | 273    | 30  | хлеб пшеничный                              | 1,80  |
| 5,57  | 1     | 44,5   | 100    | 30  | хлеб ржаной                                 | 1,30  |
| 1,02  | 0     | 21,77  | 87,134 | 150 | Кисель                                      | 3,74  |
| 39,23 | 28,85 | 177,19 | 1016,9 |     | Итого                                       | 78,04 |

Полдник

|      |      |      |        |     |                         |       |
|------|------|------|--------|-----|-------------------------|-------|
| 0,8  | 7,34 | 2,77 | 80,27  | 80  | Салат из свежих помидор | 29,52 |
| 0,09 | 0    | 9,03 | 36,48  | 150 | Чай с лимоном           | 3,00  |
| 0,4  | 0,3  | 10,3 | 47     | 50  | Пряник                  | 15,23 |
| 1,29 | 7,64 | 22,1 | 163,75 |     | Итого                   | 47,75 |

Итого за день

158,42

Зав. столовой

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|       |       |       |        |     |                                |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|-------|
| 7,94  | 8,21  | 35,13 | 246,17 | 200 | каша гречневая молочная жидкая | 14,22 |
| 0,95  | 4     | 20,6  | 123,6  | 40  | бутерброд с повидлом           | 5,65  |
| 3,77  | 3,93  | 25,95 | 153,92 | 200 | какао с молоком                | 11,75 |
| 12,66 | 16,14 | 81,68 | 523,69 |     | Итого                          | 31,62 |

Второй завтрак

|   |   |   |   |     |     |      |
|---|---|---|---|-----|-----|------|
|   |   |   |   | 100 | Сок | 6,84 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 100 |     | 6,84 |

Обед

|        |       |        |         |     |                                             |       |
|--------|-------|--------|---------|-----|---------------------------------------------|-------|
| 5,96   | 6,16  | 4,99   | 77,56   | 60  | винегрет овощной                            | 9,63  |
| 4,26   | 2,79  | 29,75  | 107,27  | 200 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 17,97 |
| 24,35  | 26,33 | 37,31  | 489,36  | 240 | Птица отварная, рис отварной, соус томатный | 55,73 |
| 7,71   | 2,67  | 53,20  | 273     | 30  | хлеб пшеничный                              | 1,80  |
| 5,57   | 1,00  | 44,50  | 100     | 30  | хлеб ржаной                                 | 1,30  |
| 1,36   | 0,00  | 29,02  | 116,19  | 150 | Кисель                                      | 4,93  |
| 49,214 | 38,95 | 198,77 | 1163,38 |     | Итого                                       | 91,36 |

Полдник

|      |      |       |        |     |                         |       |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------|-------|
| 1,00 | 9,17 | 3,46  | 100,34 | 100 | Салат из свежих помидор | 36,54 |
| 0,09 | 0,00 | 0,00  | 36,48  | 200 | Чай с лимоном           | 3,79  |
| 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47     | 50  | Пряник                  | 15,23 |
| 1,49 | 9,47 | 13,76 | 183,82 |     | Итого                   | 55,56 |

Итого за день

185,38

Станкевич С.М.