

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 10 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	10,43
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	16,40
2,83	2,95	19,46	115	150	какао с молоком	9,32
9,58	20,69	57,15	453,86		Итого	36,15

Второй завтрак

				100	Сок	6,84
0	0	0	0	100		6,84

Обед

0,36	4,07	3,29	51,25	40	салат из моркови и яблок	4,45
3,74	4,93	11,03	102,59	150	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	12,02
11,65	15,59	23,57	286,02	200	биточки, пюре картофельное, соус томатный	64,01
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,09	0	9,03	36,48	150	Чай с лимоном	3,00
29,12	28,26	144,62	849,34		Итого	86,58

Полдник

4,37	7,07	36,8	228,2	60	Булочка "Домашняя"	6,20
0,09	0	9,03	36,48	150	Чай с лимоном	3,00
0,4	0,3	10,3	47	150	Фрукт	23,90
4,86	7,37	56,13	311,68		Итого	33,10

Итого за день

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,2	8,05	31,09	222	200	каша манная	13,57
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	16,40
3,77	3,93	25,95	153,92	200	какао с молоком	11,75
10,52	21,67	63,64	493,78		Итого	41,72

Второй завтрак

				100	Сок	6,84
0	0	0	0	100		6,84

Обед

0,54	6,10	4,94	76,87	60	Салат из моркови и яблок	5,26
4,98	6,57	14,71	136,78	200	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	15,67
13,61	18,07	27,50	332,66	230	биточк пюре картофельное, соус томатный	72,43
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,09	0,00	9,03	36,48	150	Чай с лимоном	3,79
32,5	34,41	153,88	955,79		Итого	100,25

Полдник

4,37	7,07	36,80	228,20	60	Булочка "Домашняя"	6,20
0,09	0,00	0,00	36,48	200	Чай с лимоном	3,79
0,40	0,30	10,30	47	150	Фрукт	23,90
4,86	7,37	47,10	311,68		Итого	33,89

Итого за день

Станкевич С.М.