

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 07 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

5,96	6,17	26,39	184,93	150	каша гречневая молочная жидкая	10,88
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	16,40
2,83	2,95	19,46	115	150	какао с молоком	9,32
9,34	18,81	52,45	417,79		Итого	36,60

Второй завтрак

				100	Сок	6,84
0	0	0	0	100		6,84

Обед

3,32	4,87	21,02	93,93	150	Суп из овощей на мж/б	15,22
30,55	30,43	31,29	577,16	190	Печень по-строгановски, макаронные изделия отварные	38,52
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,12	0	12,04	48,64	150	Чай с сахаром	2,03
47,27	38,97	162,05	1092,7		Итого	58,87

Я

0,79	4,11	3,63	52,65	80	Салат из свежих огурцов и помидоров	25,92
7,71	2,67	53,2	273	150	Яблоко	28,15
0,4	0,3	10,3	47	150	Чай с сахаром	2,03
8,9	7,08	67,13	372,65			56,10

Итого за день

158,41

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,2	8,05	31,09	222	200	каша гречневая молочная жидкая	13,57
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	16,40
3,77	3,93	25,95	153,92	200	какао с молоком	11,75
10,52	21,67	63,64	493,78		Итого	41,72

Второй завтрак

				100	Сок	6,84
0	0	0	0	100		6,84

Обед

4,43	6,49	28,02	125,24	200	Суп из овощей на мж/б	19,22
34,76	41,81	36,66	658,66	220	Печень по -строгановски,макаронные изделия отвар.	43,77
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,12	0,00	12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,03
52,59	51,97	174,42	1205,54		Итого	68,12

Полдник

0,79	4,11	3,63	52,65	100	Салат из свежих огурцов и помидоров	31,89
7,71	2,67	0,00	273,00	150	Яблоко	28,15
0,12		12,04	47	200	Чай с сахаром	2,03
8,62	6,78	15,67	372,65			62,07

Итого за день

178,75

Станкевич С.М.