

Утверждаю: И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 11 марта 2025 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|      |       |       |     |       |                        |       |
|------|-------|-------|-----|-------|------------------------|-------|
| 6,04 | 7,27  | 34,29 | 227 | 200,5 | каша пшениная молочная | 13,41 |
| 0,86 | 2,1   | 16,45 | 88  | 30    | бутерброд с повидлом   | 4,12  |
| 2,79 | 3,19  | 19,71 | 119 | 200   | напиток кофейный       | 8,98  |
| 9,69 | 12,56 | 70,45 | 434 |       | Итого                  | 26,51 |

Обед

|       |       |       |      |     |                                                       |       |
|-------|-------|-------|------|-----|-------------------------------------------------------|-------|
| 5,3   | 6,65  | 17,02 | 148  | 250 | суп картофельный с рыбными консервами                 | 18,61 |
| 19,25 | 25,11 | 37,72 | 463  | 310 | котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный | 73,04 |
| 2,28  | 0,24  | 14,58 | 71   | 60  | хлеб                                                  | 1,88  |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 49   | 200 | чай                                                   | 2,01  |
| 26,95 | 32,00 | 81,36 | 1074 |     | Итого                                                 | 95,54 |

Полдник

|   |     |     |    |     |       |       |
|---|-----|-----|----|-----|-------|-------|
| 2 | 0,2 | 5,8 | 36 | 200 | сок   | 26,00 |
| 2 | 0,2 | 5,8 | 36 |     | Итого | 26,00 |

Итого за день

148,05

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1 - 4 класс

|      |       |       |     |       |                        |       |
|------|-------|-------|-----|-------|------------------------|-------|
| 6,04 | 7,27  | 34,29 | 227 | 200/5 | каша пшениная молочная | 13,41 |
| 0,86 | 2,1   | 16,45 | 88  | 30    | бутерброд с повидлом   | 4,12  |
| 2,79 | 3,19  | 19,71 | 119 | 200   | напиток кофейный       | 8,98  |
| 9,69 | 12,56 | 70,45 | 434 |       | Итого                  | 26,51 |

Обед

|       |       |       |     |     |                                                       |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|-------------------------------------------------------|-------|
| 5,30  | 6,65  | 17,02 | 148 | 250 | суп картофельный с рыбными консервами                 | 18,61 |
| 17,77 | 24,43 | 30,16 | 412 | 270 | котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный | 64,63 |
| 2,28  | 0,24  | 14,58 | 71  | 60  | хлеб                                                  | 1,88  |
| 0,12  | 0,00  | 12,04 | 49  | 200 | чай                                                   | 2,01  |
| 25,47 | 31,32 | 73,8  | 680 |     | Итого                                                 | 87,13 |

Полдник

|      |      |       |     |     |                    |       |
|------|------|-------|-----|-----|--------------------|-------|
| 2    | 0,2  | 5,8   | 36  | 200 | сок                | 26,00 |
| 4,87 | 3,78 | 35,27 | 198 | 60  | сдоба обыкновенная | 3,98  |
| 6,87 | 3,98 | 41,07 | 234 |     | Итого              | 29,98 |

Итого за день

143,62

Зав. производством  Анфалова Е.А.