

Утверждаю: И.О. Директора школы
 И.И. Кузнецова

Меню школьника на 10 марта 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

<u>5 - 9 класс</u>						
6,2	8,05	31,09	222	200,5	каша манная молочная	12,93
1,7	15,1	10,26	183	30/10.	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	8,40
11,67	27,08	67,3	559	Итого		37,37

Обед

3,85	6,70	12,34	120	250	суп крестьянский с крупой	15,36
28,65	30,63	62,18	627	310	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	61,12
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,75
0,33	0	22,66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4,05
35,11	37,57	111,76	1074	Итого		82,28

Полдник

2	0,2	5,8	30	200	сок	25,00
2	0,2	5,8	30	Итого		25,00

Итого за день

144,65

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

<u>1 - 4 класс</u>						
6,2	8,05	31,09	222	200,5	каша манная молочная	12,93
1,7	15,1	10,26	183	30/10.	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	8,40
11,67	27,08	67,3	559	Итого		37,37

Обед

3,85	6,70	12,34	120	250	суп крестьянский с крупой	15,36
25,05	24,89	60,86	568	270	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	54,03
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,75
0,33	0,00	22,66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4,05
31,51	31,83	110,44	851	Итого		75,19

Полдник

4,67	4,43	35,21	201	60	булочка "Веснушка"	4,87
4,67	4,43	35,21	201	Итого		4,87

Итого за день

117,43

Зав.производством  Анфалова Е.А.