

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 04 марта

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

| <u>1-3 года</u> |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда             | Стоимость питания |
|-----------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------------------|-------------------|
| белки           | жиры  | углеводы | кКал   |           |                                |                   |
| 5,5             | 5     | 26       | 170    | 150       | каша пшеничная молочная жидкая | 10,88             |
| 0,95            | 4     | 20,6     | 123,6  | 40        | бутерброд с повидлом           | 3,95              |
| 2,09            | 2,39  | 14,78    | 89,01  | 150       | напиток кофейный               | 11,78             |
| 8,54            | 11,39 | 61,38    | 382,61 |           | Итого                          | 26,61             |

Второй завтрак

| 1 | 0,1 | 2,9 | 18 | 100 | Сок | 6,84 |
|---|-----|-----|----|-----|-----|------|
| 1 | 0,1 | 2,9 | 18 | 100 |     | 6,84 |

Обед

|       |       |       |        |     |                                          |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------|-------|
| 0,50  | 4,06  | 3,33  | 51,7   | 40  | салат из белокачанной капусты с морковью | 6,15  |
| 3,98  | 5,03  | 12,77 | 110,69 | 150 | суп картофельный с рыбными консервами    | 13,52 |
| 11,65 | 15,59 | 23,57 | 286,02 | 200 | Котлета,картофельное пюре,соус томатный  | 55,43 |
| 7,71  | 2,67  | 53,2  | 273    | 30  | хлеб пшеничный                           | 1,80  |
| 5,57  | 1     | 44,5  | 100    | 30  | хлеб ржаной                              | 1,30  |
| 0,09  | 0     | 9,03  | 36,48  | 150 | Чай с сахаром                            | 1,67  |
| 29,5  | 28,35 | 146,4 | 857,89 |     | Итого                                    | 79,87 |

Полдник

|      |     |       |       |     |                  |       |
|------|-----|-------|-------|-----|------------------|-------|
| 3,4  | 5,3 | 18,7  | 140   | 100 | Макароны с сыром | 14,57 |
| 0,8  | 0,2 | 7,5   | 38    | 150 | Фрукт            | 17,25 |
| 0,09 | 0   | 9,03  | 36,5  | 150 | чай с лимоном    | 2,99  |
| 4,29 | 5,5 | 35,23 | 214,5 |     | Итого            | 34,81 |

Итого за день

148,13

Зав столовой

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

| <u>3-7 лет</u> |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда             | Стоимость питания |
|----------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------------------|-------------------|
| белки          | жиры  | углеводы | кКал   |           |                                |                   |
| 6,2            | 8,05  | 31,09    | 222    | 200       | каша пшеничная молочная жидкая | 14,02             |
| 0,95           | 4     | 20,6     | 123,6  | 40        | бутерброд с повидлом           | 3,95              |
| 2,79           | 13,19 | 19,71    | 118,69 | 200       | напиток кофейный               | 13,06             |
| 9,94           | 25,24 | 71,4     | 464,29 |           | Итого                          | 31,03             |

Второй завтрак

| 1 | 0,1 | 2,9 | 18 | 100 | Сок | 6,84 |
|---|-----|-----|----|-----|-----|------|
| 1 | 0,1 | 2,9 | 18 | 100 |     | 6,84 |

Обед

|       |       |        |        |     |                                           |       |
|-------|-------|--------|--------|-----|-------------------------------------------|-------|
| 0,76  | 6,08  | 4,99   | 77,56  | 60  | Винегрет овощной                          | 9,86  |
| 5,30  | 6,70  | 17,02  | 147,58 | 200 | Суп картофельный с рыбными консервами     | 17,89 |
| 13,61 | 18,07 | 27,50  | 332,7  | 230 | Котлета, картофельное пюре, томатный соус | 64,64 |
| 7,71  | 2,67  | 53,20  | 273    | 30  | хлеб пшеничный                            | 1,80  |
| 5,57  | 1,00  | 44,50  | 100    | 30  | хлеб ржаной                               | 1,30  |
| 0,12  | 0,00  | 12,04  | 48,64  | 200 | Чай с сахаром                             | 2,03  |
| 33,07 | 34,52 | 159,25 | 979,48 |     | Итого                                     | 97,52 |

Полдник

|      |      |       |        |     |                  |       |
|------|------|-------|--------|-----|------------------|-------|
| 3,40 | 5,30 | 18,70 | 140,00 | 100 | Макароны с сыром | 14,57 |
| 0,80 | 0,20 | 7,50  | 38,00  | 150 | Фрукт            | 17,25 |
| 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48,64  | 200 | чай с лимоном    | 3,79  |
| 4,32 | 5,50 | 38,24 | 226,64 |     | Итого            | 35,61 |

Итого за день

171,00

Станкевич С.М.