

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 03 марта 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

<u>5 - 9 класс</u>				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
6,2	8,05	31,09	222	200,5	каша манная молочная жидкая	13,58
0,55	9,69	6,6	117,86	50	бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	16,40
3,7	3,93	25,95	153,92	200	какао с молоком	12,02
10,45	21,67	63,64	493,78	Итого		42,00

Обед

				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
1,1	10	12	142	100	салат из белокачанной капусты с морковью	9,79
7,53	11,93	47,81	127,68	250	Суп крестьянский с крупой на м.к.б	16,85
31,75	32	92	728	330	кнели из говядины каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	81,05
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	5,17
0,33		22,66	91,98	200	компот из плодов или ягод сушёных	5,85
46,29	56,09	214,53	1285	Итого		118,71

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	Сок	25,00
4,8	2,8	77,8	335,8	40	Пряники	13,85
6,8	3	83,6	371,8	Итого		38,85
Итого за день						199,56

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

<u>1- 4 класс</u>				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Обед

<u>Обед</u>				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
0,68	6,08	6,92	85,16	60,00	салат из белокачанной капусты с морковью	5,91
5,00	8,00	48,00	150,02	200	Суп крестьянский с крупой	16,55
30,00	30,00	87,00	714	290	кнели из говядины каша гречневая рассыпчатая ,соус томатный.	78,74
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	3,10
		23,00	92	200	компот из кураги (плодов или ягод сушёных)	5,85
39,68	44,08	189,92	1166,2	Итого		110,15

Полдник

				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
5	0	0	0	Итого за день		110,15

Зав. столовой



Станкевич С.М.