

Утверждаю: зам. директора по УВР  
*Л.Р. Римша* Л.Р. Римша

Меню 19 февраля 2025

| пищевая ценность |      |          |       | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|-------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКкал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|       |       |       |        |       |                 |       |
|-------|-------|-------|--------|-------|-----------------|-------|
| 6,55  | 8,33  | 35,09 | 241,11 | 200,5 | каша Дружба     | 15,13 |
| 0,55  | 1,63  | 29,88 | 145    | 50    | Хлеб пшеничный, | 3,40  |
| 3,98  | 3,93  | 25,95 | 153,92 | 200   | напиток какао   | 16,85 |
| 11,08 | 13,89 | 90,92 | 540,03 | Итого |                 | 35,38 |

Обед

|       |       |        |        |       |                                             |       |
|-------|-------|--------|--------|-------|---------------------------------------------|-------|
| 4,84  | 4,52  | 29,04  | 108,79 | 250   | Суп картофельный с бобовыми на м.к.\б       | 25,47 |
| 18,96 | 16,77 | 59,04  | 474,07 | 330   | котлета рыбная, рис отварной, соус томатный | 58,57 |
| 5,58  | 2,16  | 40,06  | 195,58 | 80    | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                  | 4,96  |
| 1,36  |       | 29,02  | 116,19 | 200   | кисель                                      | 4,82  |
| 30,74 | 23,45 | 157,16 | 895    | Итого |                                             | 93,82 |

Полдник

|     |      |      |       |       |         |       |
|-----|------|------|-------|-------|---------|-------|
| 7,5 | 11,8 | 74,9 | 417,1 | 50    | Печенье | 14,15 |
| 2   | 0,2  | 5,8  | 36    | 200   | Сок     | 25,00 |
| 9,5 | 12   | 80,7 | 453,1 | Итого |         | 39,15 |

Итого за день

168,35

| пищевая ценность |      |          |       | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|-------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКкал |           |                    |                   |

Завтрак

1- 4 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Обед

|       |       |        |        |       |                                             |       |
|-------|-------|--------|--------|-------|---------------------------------------------|-------|
| 4,60  | 4,10  | 29,00  | 106    | 200   | Суп картофельный с бобовыми на м.к.\б       | 22,28 |
| 32,00 | 18,38 | 87,00  | 601,81 | 290   | котлета рыбная, рис отварной, соус томатный | 52,98 |
| 4,00  | 0,00  | 25,00  | 125    | 60    | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                  | 3,10  |
| 1,36  |       | 29,02  | 116,2  | 200   | кисель                                      | 4,82  |
| 41,96 | 22,48 | 170,02 | 949,01 | Итого |                                             | 83,18 |

Полдник

|   |   |   |  |               |  |       |
|---|---|---|--|---------------|--|-------|
|   |   |   |  |               |  |       |
|   |   |   |  |               |  |       |
| 0 | 0 | 0 |  | Итого за день |  | 83,18 |

Зав. столовой

*Станкевич С.М.*

Станкевич С.М.