

с 13 лет до 3-х лет

21 февраля 2015 г.

|          |                                  |       |       |
|----------|----------------------------------|-------|-------|
| Завтрак  | Каша гречневая молочная жидк.    | Выход | 150/4 |
|          | Бутерброд с маслом               |       | 30/10 |
|          | Напиток какао с молоком          |       | 9,150 |
| II зав-к | Сок                              |       | 0,1   |
|          |                                  |       |       |
| Обед     | Суп из овощей на мк/б со сметан. | Выход | 0,150 |
|          | Желе по-строгановски             |       | 0,08  |
|          | Макаронное изделие отварн.       |       | 0,110 |
|          | Хлеб пшеничный                   |       | 0,06  |
|          | Чай с сахаром                    |       | 0,150 |
|          |                                  |       |       |
| Полдник  | с-т Салат с картофелем           | Выход | 0,08  |
|          | Хлеб пшеничный                   |       | 0,03  |
|          | Чай с сахаром                    |       | 0,150 |
|          | Яблоко                           |       | 0,150 |

с 3-х лет до 7 лет

21 февраля 2015 г.

|          |                                   |       |    |     |
|----------|-----------------------------------|-------|----|-----|
| Завтрак  | Каша гречневая молочная жидк.     | Выход | КК | 246 |
|          | Бутерброд с маслом                | 30/10 |    | 117 |
|          | Напиток какао с молоком           | 0,2   |    | 153 |
| II зав-к | Сок                               | 0,1   |    | 10  |
|          |                                   |       |    |     |
| Обед     | Суп из овощей на мк/б со сметаной | Выход | КК | 123 |
|          | Желе по-строгановски              | 0,09  |    | 47  |
|          | Макаронное изделие отварное       | 0,130 |    | 182 |
|          | Хлеб пшеничный                    | 0,06  |    | 14  |
|          | Чай с сахаром                     | 0,2   |    | 49  |
|          |                                   |       |    |     |
| Полдник  | с-т Салат с картофелем            | Выход | КК | 116 |
|          | Хлеб пшеничный                    | 0,03  |    | 82  |
|          | Чай с сахаром                     | 0,2   |    | 49  |
|          | Яблоко                            | 0,150 |    | 4   |