

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

Меню школьника на 14 февраля2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

7,23	6,67	39,54	246,87	200,5	каша ячневая молочная вязкая	13,28
0,55	9,69	6,6	117,86	50	бутерброд с маслом	16,40
3,7	3,93	25,95	153,92	200	какао с молоком	12,80
11,48	20,29	72,09	518,65	Итого		42,48

Обед

7,53	11,93	47,81	127,68	250	Рассольник ленинградский со сметаной на мк.\б	27,85
34,3	9,8	91	627,76	300	тефтели гов. Греча рассыпчатая, соус томатный	67,12
5,58	2,16	40,06	195,58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	4,64
0,33		22,66	91,98	200	компот из сухофруктов	5,79
47,74	23,89	201,53	1043	Итого		105,40

Полдник

0,4	0,4	9,8	47	230	Яблоки свежие	33,01
0,4	0,4	9,8	47	Итого		33,01

Итого за день

180,89

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

8,00	12,00	48,00	128	200	Рассольник Ленинградский со сметаной на мк.\б	21,67
32,00	18,38	87,00	601,81	300	тефтели говяд. Греча рассыпчатая ,соус томатный.	66,04
4,00	0,00	25,00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3,10
		23,00	92	200	компот	5,79
44,00	30,38	183,00	946,81	Итого		96,60

Полдник

0	0	0	Итого		96,60	

Зав. столовой



Станкевич С.М.