

Утверждаю: И.О. Директора школы



И.И. Кузнецова

меню школьника на 07 февраля 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

0 0 0 0

Обед

6,02	9,54	38,25	128	250	рассольник ленинградский	20,26
21,47	24,14	53,95	518	310	тефтели из говядины, макароны отварные ,соус томатный	57,14
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,60
0,33	0	22,66	92	200	компот из сухофрукты	2,42
30,10	33,92	129,44	1074		Итого	81,42

Полдник

0,6	0,6	14,707	67	100	яблоко	12,93
2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00
2,6	0,8	20,507	103		Итого	38,93

Итого за день

120,35

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

Обед

6,02	9,54	38,25	128	250	рассольник ленинградский	20,26
20,37	23,09	46,89	476	270	тефтели из говядины, макароны отварные ,соус томатный	50,40
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,60
0,33	0,00	22,66	92	200	компот из сухофрукты	2,42
29,00	32,87	122,38	767		Итого	74,68

Полдник

0,6	0,6	14,707	67	100	яблоко	12,93
2	0,2	5,8	36	200	сок	26
2,6	0,8	20,507	103		Итого	38,93

Итого за день

113,61

Зав.производством



Анфалова Е.А.