

Утверждаю: И.О. Директора школы
 .И. Кузнецова

меню школьника на 03 февраля 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6,2	8,05	31,09	222	200,5	каша манная молочная	12,41
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	7,33
11,67	27,08	67,3	559		Итого	35,78

Обед

6,22	8,21	18,39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	15,41
19,25	25,11	37,72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	71,28
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,73
0,18	0,04	15,2	59	200	чай с лимоном	2,05
27,93	33,60	85,89	1074		Итого	90,47

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	25,00
2	0,2	5,8	36		Итого	25,00

Итого за день

151,25

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

6,2	8,05	31,09	222	200/5	каша манная молочная	12,41
1,7	15,1	10,26	183	30	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	154	200	какао с молоком	7,33
11,67	27,08	67,3	559		Итого	35,78

Обед

6,22	8,21	18,39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	15,41
18,62	23,90	33,07	431	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	62,61
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,73
0,18	0,04	15,20	59	200	чай с лимоном	2,05
27,30	32,39	81,24	732		Итого	81,80

Полдник

18,61	2,17	43,76	206	60	ватрушка с повидлом	5,67
18,61	2,17	43,76	206		Итого	5,67

Итого за день

123,25

Зав. производством  Анфалова Е.А.